



### HORARIO DE ACTIVIDADES PRESENCIALES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
7:10	<b>CICLO INDOOR</b> Kevin SC - 55'	<b>FUNCIONAL</b> Julio BOX - 55'	<b>CICLO INDOOR</b> Julio SC - 55'	<b>BODY PUMP</b> Kevin S2 - 55'		
9:30	<b>9:00 ZUMBA</b> Deyfron S1 - 45'	<b>PILATES</b> Kevin S1 - 55'	<b>CICLO INDOOR</b> Ángeles SC - 55'	<b>FITBALANCE</b> Ángeles S1 - 55'		
	<b>10:00 ESPALDA SANA</b> Kevin S2 - 30'	<b>FULL BODY</b> Ángeles BOX - 55'	<b>BODY PUMP</b> Kevin S2 - 55'	<b>10:00 CORE</b> Kevin BOX - 30'		
10:30	<b>10:00 CICLO INDOOR</b> Julio SC - 55'	<b>FITBALANCE</b> Ángeles S1 - 55'	<b>ZUMBA</b> M. Rotativo S1 - 55'	<b>PILATES</b> Julio S1 - 55'		
11:30	<b>10:30 BODY PUMP</b> Ángeles S2 - 55'	<b>PILATES</b> Julio S1 - 55'	<b>10:30 MIND FLOW</b> Julio S2 - 30'	<b>BODY PUMP</b> Ángeles S2 - 55'		
14:00		<b>CICLO INDOOR</b> Ángeles SC - 55'		<b>FITBALANCE</b> Ángeles S1 - 55'		<b>SÁBADO</b>
14:30	<b>BODY PUMP</b> Patricia S2 - 55'		<b>BODY COMBAT</b> Daniel S1 - 55'			<b>11:00 BODY PUMP</b> M. Rotativo S2 - 55'
15:00		<b>HIIT</b> Daniel BOX - 30'		<b>BODY PUMP</b> Daniel S2 - 55'		<b>12:05 ZUMBA</b> M. Rotativo S1 - 55'
17:30	<b>PILATES</b> Nayi S1 - 55'	<b>CORE</b> Nayi S1 - 30'	<b>PILATES</b> Nayi S1 - 55'	<b>ESPALDA SANA</b> Nayi S1 - 30'		<b>12:15 CICLO INDOOR</b> M. Rotativo SC - 55'
	<b>BODY PUMP</b> Daniel S2 - 55'					
18:00	<b>CICLO INDOOR</b> Ángeles SC - 55'	<b>STRETCHING</b> Nayi S1 - 30'	<b>CICLO INDOOR</b> Daniel SC - 55'	<b>STRETCHING</b> Nayi S1 - 30'	<b>FESTIVO</b>	<b>DOMINGO</b>
18:30	<b>BODY COMBAT</b> Noemí y Richard S2 - 55'	<b>BODY PUMP</b> Luis S2 - 55'	<b>BODY COMBAT</b> Noemí y Richard S2 - 55'	<b>18:00 BODY PUMP</b> Patricia S2 - 55'		<b>11:00 BODY COMBAT</b> Noemí y Richard S2 - 55'
	<b>POWER TRAINING</b> Luis S3 - 30'	<b>G.A.P.</b> Patricia BOX - 55'	<b>FUNCIONAL</b> Patricia BOX - 55'	<b>ZUMBA</b> Nayi S1 - 55'		<b>12:15 FITBALANCE</b> Noemí y Richard S1 - 55'
19:00	<b>ESPALDA SANA</b> Nayi S1 - 30'	<b>18:30 PILATES</b> Nayi S1 - 55'	<b>FITBALANCE</b> Ángeles S1 - 55'			
	<b>STRETCHING</b> Nayi S1 - 30'	<b>18:30 HIIT BOX</b> Daniel BOX - 30'	<b>CORE</b> Luis S3 - 30'	<b>CICLO INDOOR</b> Luis SC - 55'		
19:30	<b>CORE</b> Patricia BOX - 30'	<b>CICLO INDOOR</b> Daniel SC - 55'	<b>19:35 BODY PUMP</b> Patricia S2 - 55'	<b>G.A.P.</b> Patricia S2 - 55'		
	<b>19:35 BODY PUMP</b> Patricia S2 - 55'	<b>CORE</b> Patricia S3 - 30'	<b>G.A.P.</b> Luis BOX - 30'	<b>PILATES</b> Nayi S1 - 55'		
20:00	<b>YOGA</b> Noemí y Richard S1 - 55'	<b>BOXEO ESCUELA</b> Mariano BOXEO-55'	<b>YOGA</b> Noemí y Richard S1 - 55'	<b>BOXEO ESCUELA</b> Mariano BOXEO-55'		
	<b>FUNCIONAL</b> Daniel BOX - 55'	<b>ZUMBA</b> Nayi S1 - 55'	<b>20:00 POWER TRAINING</b> Luis BOX - 30'			
20:00	<b>CICLO INDOOR</b> Luis SC - 55'	<b>19:30 POWER TRAINING</b> Luis S2 - 30'	<b>CICLO INDOOR</b> Nayi SC - 55'	<b>BODY COMBAT</b> Daniel S2 - 55'		
20:30	<b>KARATE</b> Javier S1 - 55'	<b>20:00 BODY PUMP</b> Patricia S2 - 55'	<b>KARATE</b> Javier S1 - 55'	<b>20:00 POWER TRAINING</b> Luis S3 - 30'		

### HORARIO DE CICLO INDOOR VIRTUAL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
	<b>13:30 CICLO V.</b> SC - 45'	<b>8:00 CICLO V.</b> SC - 45'	<b>13:30 CICLO V.</b> SC - 45'	<b>9:30 CICLO V.</b> SC - 45'	<b>7:10 CICLO V.</b> SC - 45'	<b>SÁBADO</b>
		<b>20:30 CICLO V.</b> SC - 45'		<b>20:30 CICLO V.</b> SC - 45'	<b>14:30 CICLO V.</b> SC - 45'	<b>18:00 CICLO V.</b>
						<b>DOMINGO</b>
						<b>11:30 CICLO V.</b>

**Para reserva de plaza** es necesario apuntarse previamente a las actividades colectivas. Los horarios de actividades en caso de necesidad podrán modificarse por la Dirección.

