



# HORARIO DE ACTIVIDADES DEL 11/10/21 AL 17/10/21

Horario: L-V 7:00 a 22:00, S 09:00 a 20:00 y D 09:00 a 15:00

**Uso obligatorio de toalla y mascarilla** en todas las instalaciones. Es **necesario apuntarse previamente a las actividades** colectivas. Los horarios de actividades podrán modificarse a juicio de la Dirección. Las clases se impartirán con un mínimo de 4 personas

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA	
7:10	<b>CICLO INDOOR</b> Ángeles SC - 55'	<b>FESTIVO</b>	<b>CICLO INDOOR</b> Eva SC - 55'	<b>BODY PUMP</b> Ángeles S1 - 55'	<b>FITBALANCE</b> Eva S1 - 55'		
8:10	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS		LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS				
9:30	<b>CICLO INDOOR</b> Eva SC - 55'		<b>FITBALANCE</b> Ángeles S1 - 55'	<b>BODY PUMP</b> Ángeles S1 - 55'	<b>CICLO INDOOR</b> Ángeles SC - 55'		
10:30	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS		LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS			<b>SÁBADO</b>	
10:45	<b>FUNCIONAL</b> Ángeles S1 - 55'		<b>CICLO INDOOR</b> Ángeles SC - 55'	<b>10:30</b> Eva	<b>PILATES</b> S1 - 55'	<b>10:30</b> Eva	<b>CORE</b> S1 - 30'
11:45	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS		LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS				<b>11:00 BODY PUMP</b> M. Rotativo S1 - 55'
13:30	<b>CICLO INDOOR</b> Luis SC - 55'		<b>BODY PUMP</b> Ángeles S1 - 55'	<b>14:00</b> Luis	<b>CORE</b> S1 - 30'		<b>12:15 CICLO INDOOR</b> M. Rotativo S1 - 55'
14:30	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS		LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS				
14:30	<b>BODY PUMP</b> Daniel S1 - 55'		<b>BODY COMBAT</b> Daniel S1 - 55'	<b>CICLO INDOOR</b> Daniel SC - 55'	<b>FUNCIONAL</b> Luis BOX - 55'		
15:30	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS		LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS				
18:00	<b>ZUMBA</b> Mara S1 - 55'		<b>TRX</b> Luciano TRX - 30'	<b>CICLO INDOOR</b> Luis SC - 55'	<b>BODY PUMP</b> Luciano S1 - 55'		<b>DOMINGO</b>
18:30	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS		LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS				
18:30	<b>CICLO INDOOR</b> Daniel SC - 55'		<b>CICLO INDOOR</b> Luciano SC - 55'	<b>CORE</b> Luciano S1 - 30'			<b>11:00 BODY COMBAT</b> Noemí y Richard S1 - 55'
19:00	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS		LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS				
19:00	<b>CORE</b> Luciano S1 - 30'		<b>BODY PUMP</b> Daniel S1 - 55'	<b>19:15</b> Daniel	<b>CICLO INDOOR</b> SC - 55'	<b>TRX</b> Luis TRX - 30'	<b>12:15 FITBALANCE</b> Noemí y Richard S1 - 55'
19:30	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS		LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS				
19:30	<b>PILATES</b> Eva S3 - 55'		<b>PILATES</b> Eva S3 - 55'	<b>FITBOXING</b> Maikel BOXEO - 30'	<b>FUNCIONAL</b> Daniel BOX - 55'		
20:30	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS				<b>INFORMACIÓN TIPOS DE CLASES</b>	
19:45	<b>BODY PUMP</b> Luis S1 - 55'	<b>FUNCIONAL</b> Luciano BOX - 55'	<b>BODY COMBAT</b> Ángeles S1 - 55'	<b>ZUMBA</b> Mara S1 - 55'		<b>TONIFICACIÓN</b>	
20:45	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS				<b>BAILE</b>	
20:00	<b>CICLO INDOOR</b> Luciano SC - 55'	<b>CICLO INDOOR</b> Luis SC - 55'	<b>BOXEO ESCUELA</b> Maikel BOXEO - 55'			<b>PILATES</b>	
						<b>CICLO INDOOR</b>	
						<b>BODY PUMP</b>	
						<b>BODY COMBAT</b>	
						<b>BOXEO</b>	
						<b>FIT BALANCE</b>	

SIEMPRE QUE EL TIEMPO LO PERMITA, **LAS CLASES SE IMPARTIRÁN AL AIRE LIBRE**, EN LAS TERRAZAS DE LA SEGUNDA Y TERCERA PLANTAS

Puedes descargarlo en

[www.factoryfit.es](http://www.factoryfit.es)

Síguenos  
en redes



Factory Fit  
factoryfitmadrid