

HORARIO DE ACTIVIDADES

SEMANA DEL 22/11/21 AL 28/11/21

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
7:10	CICLO INDOOR Eva SC - 55'	FUNCIONAL Eva S1 - 55'	CICLO INDOOR Eva SC - 55'	BODY PUMP Luis S1 - 55'	FITBALANCE Eva S1 - 55'	
8:10	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS					
9:30	CICLO INDOOR Eva SC - 55'	PILATES Eva S1 - 55'	FITBALANCE Eva S1 - 55'	BODY PUMP Luis S1 - 55'	CICLO INDOOR Luis SC - 55'	
10:30	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS					
				PILATES Eva S1 - 55'	CORE Eva S1 - 30'	SÁBADO
10:45	FUNCIONAL Luis S1 - 55'	BODY PUMP Luis S1 - 55'	CICLO INDOOR Luis SC - 55'			11:00 BODY PUMP M. Rotativo S1 - 55'
11:45	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS					
13:30	FUNCIONAL NEW Luis BOX - 55'	PILATES NEW Eva S1 - 55'	BODY PUMP Luis S1 - 55'	14:00 CORE Luis S1 - 30'		12:15 CICLO INDOOR M. Rotativo S1 - 55'
14:30	BODY PUMP Daniel S1 - 55'	CICLO INDOOR Luis SC - 55'	BODY COMBAT Daniel S1 - 55'	CICLO INDOOR Daniel SC - 55'	FUNCIONAL Luis BOX - 55'	
15:30	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS					
18:00	ZUMBA Mara S1 - 55'	CICLO INDOOR Luciano SC - 55'	TRX Luciano TRX - 30'	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	BODY PUMP Luciano S1 - 55'	DOMINGO
18:30	CICLO INDOOR Daniel SC - 55'	BODY PUMP Ángeles S1 - 55'	CICLO INDOOR Luciano SC - 55'	CORE Luciano S1 - 30'		11:00 BODY COMBAT Noemí y Richard S1 - 55'
19:00	CORE Luciano S1 - 30'	18:30 YOGA Noemí y Richard S3 - 55'	18:45 BODY PUMP Daniel S1 - 55'	18:30 YOGA Noemí y Richard S3 - 55'	TRX Luciano TRX - 30'	12:15 FITBALANCE Noemí y Richard S1 - 55'
19:15		CICLO INDOOR Daniel SC - 55'		CICLO INDOOR Daniel SC - 55'		
19:30	PILATES Eva S3 - 55'	FITBOXING Maikel BOXEO - 30'	PILATES Eva S3 - 55'	FITBOXING Maikel BOXEO - 30'	FUNCIONAL Daniel BOX - 55'	
20:30	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS					
19:45	BODY PUMP Daniel S1 - 55'	BODY COMBAT Noemí y Richard S1 - 55'	FUNCIONAL Luciano BOX - 55'	BODY COMBAT Noemí y Richard S1 - 55'	ZUMBA Mara S1 - 55'	
20:45	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS					
20:00	CICLO INDOOR Luciano SC - 55'	BOXEO ESCUELA Maikel BOXEO - 55'	CICLO INDOOR Daniel SC - 55'	BOXEO ESCUELA Maikel BOXEO - 55'		

SIEMPRE QUE EL TIEMPO LO PERMITA, **LAS CLASES SE IMPARTIRÁN AL AIRE LIBRE**, EN LAS TERRAZAS DE LA SEGUNDA Y TERCERA PLANTAS

FIT BALANCE / YOGA		INFORMACIÓN TIPOS DE CLASES				BOXEO
TONIFICACIÓN		BAILE	PILATES	CICLO INDOOR	BODY PUMP	BODY COMBAT

Uso obligatorio de toalla y mascarilla en todas las instalaciones. Es **necesario apuntarse previamente a las actividades** colectivas. **Los horarios de actividades podrán modificarse a juicio de la Dirección**. Las clases se impartirán con un mínimo de 4 personas

Puedes descargarlo en

www.factoryfit.es

Síguenos en redes



Factory Fit
factoryfitmadrid