


HORARIO DE ACTIVIDADES

SEMANA DEL 20/06/22 AL 26/06/22

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
7:10	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	FUNCIONAL Eva S1 - 55'	CICLO INDOOR Eva SC - 55'	BODY PUMP Ángeles S1 - 55'	FITBALANCE Ángeles S1 - 55'	
9:30	CICLO INDOOR Eva SC - 55'	PILATES Eva S3 - 55'	FITBALANCE Ángeles S1 - 55'	BODY PUMP Ángeles S1 - 55'	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	SÁBADO
10:30	FUNCIONAL Ángeles S1 - 55'	BODY PUMP Ángeles S1 - 55'	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	PILATES Eva S3 - 55'	CORE Eva S1 - 30'	11:00 BODY PUMP M. Rotativo S1 - 55'
13:30	TRX Luis TRX - 30'		BODY PUMP Luis S1 - 55'			11:00 CICLO INDOOR M. Rotativo S1 - 55'
14:00	CORE Luis S1 - 30'	CICLO INDOOR Luis SC - 55'		ZUMBA Mara S1 - 55'		
14:30	BODY PUMP Daniel G. S1 - 55'		BODY COMBAT Daniel G. S1 - 55'		CICLO INDOOR Luis SC - 55'	DOMINGO
15:00		FUNCIONAL Luis BOX - 55'		BODY PUMP Luis S1 - 55'		11:00 BODY COMBAT Noemí y Richard S1 - 55'
17:00	BODY COMBAT Daniel G. S1 - 55' 	G.A.P. Daniel V. S1 - 55'	BODY PUMP Luis S1 - 55'			12:15 FITBALANCE Noemí y Richard S1 - 55'
18:00	ZUMBA Mara S1 - 55'	CICLO INDOOR Daniel V. SC - 55'	TRX Daniel V. TRX - 30'	CICLO INDOOR Daniel G. SC - 55'	BODY PUMP Luis S1 - 55'	
18:30	18:15 CICLO INDOOR Luis SC - 55'	BODY PUMP Daniel G. S1 - 55'	CICLO INDOOR Daniel V. SC - 55'	18:15 G.A.P. Daniel V. S1 - 55'		
19:00	19:15 CORE Daniel V. S1 - 30'	18:30 YOGA Noemí y Richard S3 - 55' 	18:30 BODY PUMP Daniel G. S1 - 55'	18:30 YOGA Noemí y Richard S3 - 55'	FITBALANCE Ángeles S3 - 55'	
19:15	PILATES Eva S3 - 55'	19:30 CICLO INDOOR Daniel G. SC - 55'	19:30 FUNCIONAL Daniel G. BOX - 55'	CICLO INDOOR Daniel V. SC - 55'	G.A.P. Daniel V. S1 - 55'	
19:30	19:45 BODY PUMP Luis S1 - 55'	FITBOXING Maikel BOXEO - 30'	PILATES Eva S3 - 55'	FITBOXING Maikel BOXEO - 30'		LEYENDA ICONOS
19:45	TRX Daniel G. TRX - 30'	BODY COMBAT Noemí y Richard S1 - 55' 	ZUMBA Mara S1 - 55'	BODY COMBAT Noemí y Richard S1 - 55'	20:00 ZUMBA Mara S3 - 55'	EVENTO ESPECIAL 
20:00	CICLO INDOOR Daniel V. SC - 55'	BOXEO ESCUELA Maikel BOXEO - 55'	CICLO INDOOR Daniel V. SC - 55'	BOXEO ESCUELA Maikel BOXEO - 55'		

SIEMPRE QUE EL TIEMPO LO PERMITA, **LAS CLASES SE IMPARTIRÁN AL AIRE LIBRE**, EN LAS TERRAZAS DE LA SEGUNDA Y TERCERA PLANTAS

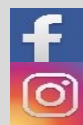
FIT BALANCE / YOGA	INFORMACIÓN TIPOS DE CLASES				BOXEO
TONIFICACIÓN	BAILE	PILATES	CICLO INDOOR	BODY PUMP	BODY COMBAT

Es **necesario apuntarse previamente a las actividades colectivas**. Los horarios de actividades en caso de necesidad podrán modificarse a juicio de la Dirección. **Las clases se impartirán con un mínimo de 4 personas**

Puedes descargarlo en

www.factoryfit.es

Síguenos en redes



Factory Fit
factoryfitmadrid