



### HORARIO DE ACTIVIDADES PRESENCIALES

|       | LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES                                      | JUEVES   | VIERNES                                 | FIN DE SEMANA   |
|-------|--|---|--|--|---|---|
| 7:10  | <b>CICLO INDOOR</b><br>Ángeles SC - 55'            | <b>FUNCIONAL</b><br>Julio BOX - 55'                 | <b>CICLO INDOOR</b><br>Julio SC - 55'          | <b>BODY PUMP</b><br>Ángeles S1 - 55'               | <b>FITBALANCE</b><br>Ángeles S1 - 55'   |   |
| 9:30  | <b>CICLO INDOOR</b><br>Julio SC - 55'              | <b>PILATES</b><br>Julio S1 - 55'                    | <b>9:00</b><br>Deyfron                         | <b>ZUMBA</b><br>S1 - 55'                           | <b>CICLO INDOOR</b><br>Ángeles SC - 55' | <b>BODY PUMP</b><br>Ángeles S1 - 55'                        |
|       | <b>BODY PUMP</b><br>Ángeles S1 - 55'               |   | <b>10:00</b><br>Julio                          | <b>ESPALDA SANA</b><br>S1 - 30'                    |   |   |
| 10:30 | <b>ZUMBA</b><br>M. Rotativo S3 - 55'               | <b>FUNCIONAL</b><br>Julio BOX - 55'                 | <b>BODY PUMP</b><br>Ángeles S1 - 55'           | <b>PILATES</b><br>Julio S1 - 55'                   | <b>FITBALANCE</b><br>Ángeles S1 - 55'   | <b>SÁBADO</b>   |
| 14:00 |  | <b>CICLO INDOOR</b><br>Daniel SC - 55'              |  | <b>FITBALANCE</b><br>Ángeles S1 - 55'              |   | <b>11:00</b> <b>BODY PUMP</b><br>M. Rotativo S1 - 55'       |
| 14:30 | <b>BODY PUMP</b><br>Daniel S1 - 55'                |   | <b>BODY COMBAT</b><br>Daniel S1 - 55'          |  | <b>CICLO INDOOR</b><br>Daniel SC - 55'  | <b>12:05</b> <b>ZUMBA</b><br>Deyfron                        |
| 15:00 |  | <b>HIIT</b><br>Daniel S1 - 30'                      |  | <b>BODY PUMP</b><br>Daniel S1 - 55'                |   | <b>12:15</b> <b>CICLO INDOOR</b><br>M. Rotativo S1 - 55'    |
| 17:30 | <b>PILATES</b><br>Nayi S3 - 55'                    | <b>CORE</b><br>Nayi S3 - 30'                        | <b>PILATES</b><br>Nayi S3 - 55'                | <b>CORE</b><br>Nayi S3 - 30'                       |   |   |
|       | <b>BODY PUMP</b><br>Luis S1 - 55'                  |   |  |  |   | <b>BODY PUMP</b><br>Patricia S1 - 55'                       |
| 18:00 | <b>CICLO INDOOR</b><br>Daniel SC - 55'             | <b>STRETCHING</b><br>Nayi S3 - 30'                  | <b>CICLO INDOOR</b><br>Daniel SC - 55'         | <b>STRETCHING</b><br>Nayi S3 - 30'                 |   | <b>11:00</b> <b>BODY COMBAT</b><br>Noemí y Richard S1 - 55' |
| 18:30 | <b>BODY COMBAT</b><br>Noemí y Richard S1 - 55'     | <b>BODY PUMP</b><br>Luis S1 - 55'                   | <b>BODY COMBAT</b><br>Noemí y Richard S1 - 55' | <b>18:00</b> <b>BODY PUMP</b><br>Patricia S1 - 55' | <b>ZUMBA</b><br>Nayi S3 - 55'           | <b>12:15</b> <b>FITBALANCE</b><br>Noemí y Richard S1 - 55'  |
|       | <b>TRX</b><br>Patricia BOX - 30'                   | <b>G.A.P.</b><br>Patricia BOX - 55'                 | <b>FUNCIONAL</b><br>Patricia BOX - 55'         | <b>ZUMBA</b><br>Nayi S3 - 55'                      |   |   |
| 19:00 | <b>CORE</b><br>Patricia S3 - 30'                   | <b>18:30</b> <b>PILATES</b><br>Nayi S3 - 55'        | <b>CORE</b><br>Luis S3 - 30'                   | <b>CICLO INDOOR</b><br>Luis SC - 55'               | <b>CORE</b><br>Patricia BOX - 30'       |   |
| 19:30 | <b>19:35</b> <b>BODY PUMP</b><br>Patricia S1 - 55' | <b>19:00</b> <b>CICLO INDOOR</b><br>Daniel SC - 55' | <b>19:35</b> <b>BODY PUMP</b><br>Nayi S1 - 55' | <b>19:00</b> <b>G.A.P.</b><br>Patricia S1 - 55'    |   |   |
|       | <b>YOGA</b><br>Noemí y Richard S3 - 55'            | <b>ZUMBA</b><br>Nayi S3 - 55'                       | <b>YOGA</b><br>Noemí y Richard S3 - 55'        | <b>PILATES</b><br>Nayi S3 - 55'                    | <b>FUNCIONAL</b><br>Patricia BOX - 55'  |   |
|       | <b>FUNCIONAL</b><br>Daniel BOX - 55'               | <b>CORE</b><br>Patricia S1 - 30'                    | <b>TRX</b><br>Daniel BOX - 30'                 |  | <b>FITBALANCE</b><br>Nayi S1 - 55'      | <b>LEYENDA ICONOS</b>                                       |
|       | <b>KARATE</b><br>Javier S2 - 55'                   | <b>BOXEO ESCUELA</b><br>Mariano BOXEO-55'           | <b>KARATE</b><br>Javier S2 - 55'               | <b>BOXEO ESCUELA</b><br>Mariano BOXEO-55'          |   | <b>NUEVA CLASE</b>  |
| 20:00 | <b>CICLO INDOOR</b><br>Nayi SC - 55'               | <b>BODY PUMP</b><br>Daniel S1 - 55'                 |  | <b>BODY COMBAT</b><br>Daniel S1 - 55'              |   | <b>CAMBIO DE HORARIO O SALA</b>                             |

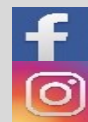
### HORARIO DE CICLO INDOOR VIRTUAL

|       | LUNES                            | MARTES                           | MIÉRCOLES                        | JUEVES                           | VIERNES                                  | FIN DE SEMANA                          |
|-------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--|--|
| 8:00  |                                  | <b>CICLO VIRTUAL</b><br>SC - 45' |                                  | <b>CICLO VIRTUAL</b><br>SC - 45' | <b>7:10</b> <b>CICLO V.</b><br>SC - 45'  | <b>SÁBADO</b>                          |
| 10:30 |                                  |                                  | <b>CICLO VIRTUAL</b><br>SC - 45' |                                  | <b>9:30</b> <b>CICLO V.</b><br>SC - 45'  | <b>CICLO VIRTUAL</b><br>18:00 SC - 45' |
| 13:30 | <b>CICLO VIRTUAL</b><br>SC - 45' |                                  | <b>CICLO VIRTUAL</b><br>SC - 45' |                                  | <b>10:30</b> <b>CICLO V.</b><br>SC - 45' | <b>DOMINGO</b>                         |
| 18:00 |                                  | <b>CICLO VIRTUAL</b><br>SC - 45' |                                  | <b>CICLO VIRTUAL</b><br>SC - 45' |  | <b>CICLO VIRTUAL</b><br>11:30 SC - 45' |

**Para reserva de plaza** es necesario apuntarse previamente a las actividades colectivas. Los horarios de actividades en caso de necesidad podrán modificarse por la Dirección.

Puedes descargarlo en [www.factoryfit.es](http://www.factoryfit.es)

Horarios L-V de 7:00 a 23:00  
Sábados de 09:00 a 20:00  
Domingos de 09:00 a 14:00



**Factory Fit**  
**factoryfitmadrid**