



HORARIO DE ACTIVIDADES PRESENCIALES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
7:10	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	FUNCIONAL Eva BOX - 55'	CICLO INDOOR Eva SC - 55'	BODY PUMP Ángeles S1 - 55'	FITBALANCE Ángeles S1 - 55'	
9:30	CICLO INDOOR Eva SC - 55'	PILATES Eva S1 - 55'	ZUMBA Deyfron S1 - 55'	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	BODY PUMP Ángeles S1 - 55'	
10:30	9:30 NEW BODY PUMP Ángeles S1 - 55'	9:30 NEW FUNCIONAL Ángeles BOX - 55'	BODY PUMP NEW Ángeles S1 - 55'	PILATES Eva S1 - 55'	CORE Eva S2 - 30'	
11:30	10:30 NEW ZUMBA Deyfron S1 - 55'	10:30 NEW FITBALANCE Ángeles S1 - 55'		TONIFICACIÓN P.E.B. Ángeles BOX - 30'	10:30 NEW FITBALANCE Ángeles S1 - 55'	
14:00		CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'		FITBALANCE Ángeles S3 - 55'		11:00 BODY PUMP M. Rotativo S1 - 55'
14:30	BODY PUMP Daniel S1 - 55'		BODY COMBAT Daniel S1 - 55'		CICLO INDOOR Daniel SC - 55'	12:05 ZUMBA M. Rotativo S1 - 55'
15:00		HIIT Daniel S1 - 30'		BODY PUMP Daniel S1 - 55'		12:15 CICLO INDOOR M. Rotativo S1 - 55'
17:30	PILATES Nayi S3 - 55'	CORE Nayi S3 - 30'	PILATES Nayi S3 - 55'	CORE Nayi S3 - 30'		
	BODY PUMP Luis S1 - 55'		G.A.P. Patricia S1 - 55'		BODY PUMP Nayi S1 - 55'	
18:00	CICLO INDOOR Daniel SC - 55'	STRETCHING Nayi S3 - 30'	CICLO INDOOR Daniel SC - 55'	STRETCHING Nayi S3 - 30'		11:00 BODY COMBAT Noemí y Richard S1 - 55'
18:30	BODY COMBAT Noemí y Richard S1 - 55'	BODY PUMP Luis S1 - 55'	BODY COMBAT Noemí y Richard S1 - 55'	18:00 BODY PUMP Patricia S1 - 55'	FULL CARDIO TRAINING Noemí y Richard S1 - 55'	12:15 FITBALANCE Noemí y Richard S1 - 55'
	TRX Patricia BOX - 30'	G.A.P. Patricia BOX - 55'	FUNCIONAL Patricia BOX - 55'	ZUMBA Nayi S3 - 55'	CICLO INDOOR Nayi SC - 55'	
19:00	CORE Patricia S3 - 30'	18:30 PILATES Nayi S3 - 55'	CORE Luis S3 - 30'	CICLO INDOOR Luis SC - 55'	CORE Patricia BOX - 30'	
	19:35 BODY PUMP Patricia S1 - 55'	19:00 CICLO INDOOR Daniel SC - 55'	19:35 BODY PUMP Luis S1 - 55'	19:00 G.A.P. Patricia S1 - 55'	19:00 ZUMBA Deyfron S3 - 55'	
19:30	YOGA Noemí y Richard S3 - 55'	ZUMBA Nayi S3 - 55'	YOGA Noemí y Richard S3 - 55'	PILATES Nayi S3 - 55'	FUNCIONAL Patricia BOX - 55'	
	FUNCIONAL Daniel BOX - 55'	CORE Patricia S1 - 30'	TRX Daniel BOX - 30'		FITBALANCE Noemí y Richard S1 - 55'	LEYENDA ICONOS NUEVA CLASE CAMBIO DE HORARIO O SALA EVENTO ESPECIAL
	KARATE Javier S2 - 55'	BOXEO ESCUELA Maikel BOXEO-55'	KARATE Javier S2 - 55'	BOXEO ESCUELA Maikel BOXEO-55'	KARATE Javier S2 - 55'	
20:00	CICLO INDOOR Nayi SC - 55'	BODY PUMP Daniel S1 - 55'	CICLO INDOOR Nayi SC - 55'	BODY COMBAT Daniel S1 - 55'		

HORARIO DE CICLO INDOOR VIRTUAL

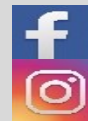
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
8:00		CICLO VIRTUAL SC - 45'		CICLO VIRTUAL SC - 45'	7:00 CICLO V. SC - 45'	SÁBADO
10:30			CICLO VIRTUAL SC - 45'		CICLO VIRTUAL SC - 45'	CICLO VIRTUAL 18:00 SC - 45'
13:30	CICLO VIRTUAL SC - 45'		CICLO VIRTUAL SC - 45'			DOMINGO
18:00		CICLO VIRTUAL SC - 45'		CICLO VIRTUAL SC - 45'		CICLO VIRTUAL 11:30 SC - 45'

Para reserva de plaza es necesario apuntarse previamente a las actividades colectivas. Los horarios de actividades en caso de necesidad podrán modificarse por la Dirección.

Puedes descargarlo en

www.factoryfit.es

Horarios L-V de 7:00 a 23:00
Sábados de 09:00 a 20:00
Domingos de 09:00 a 14:00



Factory Fit

factoryfitmadrid