



Horarios L-V de 7:00 a 23:00
 Sábados de 09:00 a 20:00
 Domingos de 09:00 a 14:00

HORARIO DE ACTIVIDADES

SEMANA DEL 17/01/22 AL 23/01/22

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
7:10	CICLO INDOOR Eva SC - 55'	FUNCIONAL Eva S1 - 55'	CICLO INDOOR Eva SC - 55'	BODY PUMP Luis S1 - 55'	CORE - STRETCHING Eva S1 - 55'	
LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS						
9:30	CICLO INDOOR Eva SC - 55'	PILATES Eva S1 - 55'	FITBALANCE Eva S1 - 55'	BODY PUMP Luis S1 - 55'	CICLO INDOOR Luis SC - 55'	SÁBADO
LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS						
10:30	FUNCIONAL Luis S1 - 55'	BODY PUMP Luis S1 - 55'	CICLO INDOOR Luis SC - 55'	PILATES Eva S3 - 55'	CORE Eva S1 - 30'	11:00 BODY PUMP M. Rotativo S1 - 55'
LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS						
14:30	BODY PUMP Daniel S1 - 55'	CICLO INDOOR Daniel SC - 55'	BODY COMBAT Daniel S1 - 55'	CICLO INDOOR Daniel SC - 55'		12:15 CICLO INDOOR M. Rotativo S1 - 55'
LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS						
18:00	ZUMBA Mara S1 - 55'			CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	BODY PUMP Daniel S1 - 55'	
LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS						
18:30	CICLO INDOOR Daniel SC - 55'	BODY PUMP Ángeles S1 - 55'	CICLO INDOOR Luis SC - 55'	CORE Luis S1 - 30'		DOMINGO
LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS						
19:00	CORE Luis S1 - 30'	18:30 YOGA Noemí y Richard S3 - 55'	18:45 BODY PUMP Daniel S1 - 55'	18:30 YOGA Noemí y Richard S3 - 55'		11:00 BODY COMBAT Noemí y Richard S1 - 55'
LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS						
19:15		CICLO INDOOR Daniel SC - 55'		CICLO INDOOR Daniel SC - 55'		12:15 FITBALANCE Noemí y Richard S1 - 55'
LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS						
19:30	PILATES Eva S3 - 55'	FITBOXING NEW Maikel BOXEO - 30'	PILATES Eva S3 - 55'	FITBOXING NEW Maikel BOXEO - 30'		
LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS						
19:45	BODY PUMP Daniel S1 - 55'	BODY COMBAT Noemí y Richard S1 - 55'		BODY COMBAT Noemí y Richard S1 - 55'	ZUMBA Mara S1 - 55'	
LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS						
20:00	CICLO INDOOR Luis SC - 55'	BOXEO ESCUELA Maikel BOXEO - 55'	CICLO INDOOR Daniel SC - 55'	BOXEO ESCUELA Maikel BOXEO - 55'		

SIEMPRE QUE EL TIEMPO LO PERMITA, **LAS CLASES SE IMPARTIRÁN AL AIRE LIBRE**, EN LAS TERRAZAS DE LA SEGUNDA Y TERCERA PLANTAS

FIT BALANCE / YOGA		INFORMACIÓN TIPOS DE CLASES				BOXEO
TONIFICACIÓN	BAILE	PILATES	CICLO INDOOR	BODY PUMP	BODY COMBAT	

Uso obligatorio de toalla y mascarilla en todas las instalaciones. Es **necesario** apuntarse previamente a las actividades colectivas. Los horarios de actividades podrán modificarse a juicio de la Dirección. Las clases se impartirán con un mínimo de 4 personas¹²

Puedes descargarlo en

www.factoryfit.es

Síguenos en redes



Factory Fit
factoryfitmadrid