



### HORARIO DE ACTIVIDADES PRESENCIALES

|       | LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES   | FIN DE SEMANA  |
|-------|---|--|---|---|---|--|
| 7:10  | <b>CICLO INDOOR</b><br>Ángeles SC - 55'               | <b>FUNCIONAL</b><br>Julio BOX - 55'                    | <b>CICLO INDOOR</b><br>Julio SC - 55'             | <b>BODY PUMP</b><br>Ángeles S1 - 55'                  | <b>FITBALANCE</b><br>Ángeles S1 - 55'                   |  |
| 9:30  | <b>CICLO INDOOR</b><br>Julio SC - 55'                 | <b>PILATES</b><br>Julio S1 - 55'                       | <b>ZUMBA</b><br>Deyfron S1 - 55'                  | <b>CICLO INDOOR</b><br>Ángeles SC - 55'               | <b>BODY PUMP</b><br>Ángeles S1 - 55'                    |  |
|       | <b>BODY PUMP</b><br>Ángeles S1 - 55'                  | <b>FUNCIONAL</b><br>Ángeles BOX - 55'                  |   | <b>10:30</b><br>PILATES<br>Julio S1 - 55'             |   |  |
| 10:30 | <b>ZUMBA</b><br>Deyfron S1 - 55'                      | <b>FITBALANCE</b><br>Ángeles S1 - 55'                  | <b>BODY PUMP</b><br>Ángeles S1 - 55'              | <b>11:30</b><br>TONIFIC. P.E.B.<br>Ángeles BOX - 30'  | <b>FITBALANCE</b><br>Ángeles - Julio S1 - 55'           | <b>SÁBADO</b>  |
| 14:00 |   | <b>CICLO INDOOR</b><br>Ángeles SC - 55'                |   | <b>FITBALANCE</b><br>Ángeles S3 - 55'                 |   | <b>11:00</b><br><b>BODY PUMP</b><br>M. Rotativo S1 - 55'       |
| 14:30 | <b>BODY PUMP</b><br>Daniel S1 - 55'                   |  | <b>BODY COMBAT</b><br>Daniel S1 - 55'             |   | <b>CICLO INDOOR</b><br>Daniel SC - 55'                  | <b>12:05</b><br><b>ZUMBA</b><br>M. Rotativo S1 - 55'           |
| 15:00 |   | <b>HIIT</b><br>Daniel S1 - 30'                         |   | <b>BODY PUMP</b><br>Daniel S1 - 55'                   |   | <b>12:15</b><br><b>CICLO INDOOR</b><br>M. Rotativo S1 - 55'    |
| 17:30 | <b>PILATES</b><br>Ángeles S3 - 55'                    | <b>CORE</b><br>Nayi S3 - 30'                           | <b>PILATES</b><br>Nayi S3 - 55'                   | <b>CORE</b><br>Nayi S3 - 30'                          |   |  |
|       | <b>BODY PUMP</b><br>Luis S1 - 55'                     |  |   |   | <b>BODY PUMP</b><br>Patricia S1 - 55'                   | <b>DOMINGO</b>   |
| 18:00 | <b>CICLO INDOOR</b><br>Daniel SC - 55'                | <b>STRETCHING</b><br>Nayi S3 - 30'                     | <b>CICLO INDOOR</b><br>Daniel SC - 55'            | <b>STRETCHING</b><br>Nayi S3 - 30'                    |   | <b>11:00</b><br><b>BODY COMBAT</b><br>Noemí y Richard S1 - 55' |
| 18:30 | <b>BODY COMBAT</b><br>Noemí y Richard S1 - 55'        | <b>BODY PUMP</b><br>Luis S1 - 55'                      | <b>BODY COMBAT</b><br>Noemí y Richard S1 - 55'    | <b>18:00</b><br><b>BODY PUMP</b><br>Patricia S1 - 55' | <b>FULL CARDIO TRAINING</b><br>Noemí y Richard S1 - 55' | <b>12:15</b><br><b>FITBALANCE</b><br>Noemí y Richard S1 - 55'  |
|       | <b>TRX</b><br>Patricia BOX - 30'                      | <b>G.A.P.</b><br>Patricia BOX - 55'                    | <b>FUNCIONAL</b><br>Patricia BOX - 55'            | <b>ZUMBA</b><br>Nayi S3 - 55'                         | <b>CICLO INDOOR</b><br>Daniel SC - 55'                  |  |
| 19:00 | <b>CORE</b><br>Patricia S3 - 30'                      | <b>18:30</b><br>PILATES<br>Nayi S3 - 55'               | <b>CORE</b><br>Luis S3 - 30'                      | <b>CICLO INDOOR</b><br>Luis SC - 55'                  | <b>CORE</b><br>Patricia BOX - 30'                       |  |
| 19:30 | <b>19:35</b><br><b>BODY PUMP</b><br>Patricia S1 - 55' | <b>19:00</b><br><b>CICLO INDOOR</b><br>Daniel SC - 55' | <b>19:35</b><br><b>BODY PUMP</b><br>Nayi S1 - 55' | <b>19:00</b><br><b>G.A.P.</b><br>Patricia S1 - 55'    | <b>19:00</b><br><b>ZUMBA</b><br>Deyfron S3 - 55'        |  |
|       | <b>YOGA</b><br>Noemí y Richard S3 - 55'               | <b>ZUMBA</b><br>Nayi S3 - 55'                          | <b>YOGA</b><br>Noemí y Richard S3 - 55'           | <b>PILATES</b><br>Nayi S3 - 55'                       | <b>FUNCIONAL</b><br>Patricia BOX - 55'                  |  |
|       | <b>FUNCIONAL</b><br>Daniel BOX - 55'                  | <b>CORE</b><br>Patricia S1 - 30'                       | <b>TRX</b><br>Daniel BOX - 30'                    |   | <b>FITBALANCE</b><br>Noemí y Richard S1 - 55'           |  |
|       | <b>KARATE</b><br>Javier S2 - 55'                      | <b>BOXEO ESCUELA</b><br>Maikel BOXEO-55'               | <b>KARATE</b><br>Javier S2 - 55'                  | <b>BOXEO ESCUELA</b><br>Maikel BOXEO-55'              | <b>KARATE</b><br>Javier S2 - 55'                        |  |
| 20:00 | <b>CICLO INDOOR</b><br>Luis SC - 55'                  | <b>BODY PUMP</b><br>Daniel S1 - 55'                    | <b>CICLO INDOOR</b><br>Luis SC - 55'              | <b>BODY COMBAT</b><br>Daniel S1 - 55'                 |   | <b>LEYENDA ICONOS</b>  |

### HORARIO DE CICLO INDOOR VIRTUAL

|       | LUNES                            | MARTES                           | MIÉRCOLES                        | JUEVES                           | VIERNES                                    | FIN DE SEMANA                          |
|-------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--|--|
| 8:00  |                                  | <b>CICLO VIRTUAL</b><br>SC - 45' |                                  | <b>CICLO VIRTUAL</b><br>SC - 45' | <b>9:30</b><br><b>CICLO V.</b><br>SC - 45' | <b>SÁBADO</b>                          |
| 10:30 |                                  |                                  | <b>CICLO VIRTUAL</b><br>SC - 45' |                                  | <b>CICLO VIRTUAL</b><br>SC - 45'           | <b>CICLO VIRTUAL</b><br>18:00 SC - 45' |
| 13:30 | <b>CICLO VIRTUAL</b><br>SC - 45' |                                  | <b>CICLO VIRTUAL</b><br>SC - 45' |                                  |  | <b>DOMINGO</b>                         |
| 18:00 |                                  | <b>CICLO VIRTUAL</b><br>SC - 45' |                                  | <b>CICLO VIRTUAL</b><br>SC - 45' |  | <b>CICLO VIRTUAL</b><br>11:30 SC - 45' |

**Para reserva de plaza** es necesario apuntarse previamente a las actividades colectivas. Los horarios de actividades en caso de necesidad podrán modificarse por la Dirección.

Puedes descargarlo en  
[www.factoryfit.es](http://www.factoryfit.es)

Horarios L-V de 7:00 a 23:00  
Sábados de 09:00 a 20:00  
Domingos de 09:00 a 14:00



**Factory Fit**

**factoryfitmadrid**