

Los horarios de actividades y monitores podrán modificarse a juicio de la Dirección. Las clases se impartirán con un mínimo de 4 personas.

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:10	CICLO INDOOR Daniel G. SC - 45'	BODY COMBAT María S1 - 55'	CICLO INDOOR Daniel G. SC - 45'	BODY PUMP María S1 - 55'	CICLO INDOOR María SC - 45'	HORARIO ESPECIAL FIN DE SEMANA
	TRX Ángeles S2 - 30'	CORE XTREME Ángeles S2 - 30'	COMBAT/CX Rotativo S1 - 45'	CORE XTREME Ángeles S2 - 30'	PILATES Rubén S1 - 45'	
9:30	CICLO INDOOR María SC - 55'	BODY PUMP Ángeles S1 - 55'	ZUMBA Horacio S1 - 55'	PILATES Rubén S1 - 55'	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	SÁBADO
10:00		ESTIRAMIENTOS Daniel G. S1 - 30'		HIIT EXTREME Ángeles S2 - 30'		11:00 CICLO INDOOR M. Rotativo SC - 55'
10:30	PILATES Rubén S1 - 55'	CICLO INDOOR María SC - 55'	FIT BALANCE Rubén S1 - 45'	CICLO INDOOR Daniel G. SC - 55'	PILATES Rubén S1 - 55'	11:00 BODY PUMP M. Rotativo S1 - 55'
		YOGA Emilio S3 - 55'		YOGA Emilio S3 - 55'		12:15 CICLO INDOOR M. Rotativo SC - 55'
13:30	CICLO INDOOR Daniel C. SC - 55'	ZUMBA Horacio S1 - 55'	CICLO INDOOR Rubén SC - 55'	FITBALANCE Rubén S1 - 55'		
	PILATES Rubén S1 - 55'	FITBALANCE Ángeles S3 - 55'	FUNCIONAL Daniel G. S2 - 45'			
14:00	CORE Daniel G. S2 - 30'		CORE Dani C. S2 - 30'	TRX Daniel G. S2 - 30'		
14:15		TRX XL Belén S2 - 45'				
		CICLO INDOOR Daniel C. SC - 55'		CICLO INDOOR Belén SC - 55'		
14:30			BODY COMBAT Juanan S1 - 55'			
	CICLO INDOOR Daniel G. SC - 55'	FFITNESS Rubén S1 - 55'	CICLO INDOOR Daniel C. SC - 55'	ZUMBA Horacio S1 - 55'		
15:00	BODY PUMP Belén S1 - 55'	CORE Daniel G. S2 - 30'	TRX XL Daniel G. S2 - 45'	GAP Daniel C. P2 - 55'	STEP Belén S1 - 55'	
		CICLO INDOOR Daniel G. SC - 55'	BODY PUMP Belén S1 - 55'		CICLO INDOOR Daniel G. SC - 55'	
15:30	ZUMBA Belén S1 - 55'	YOGA Emilio S3 - 55'		YOGA Emilio S3 - 55'		
18:00	FUNCIONAL Alberto S1 - 55'	ZUMBA Belén S1 - 55'	PILATES Patricia S1 - 55'	BODY PUMP Belén S1 - 55'		
	CICLO INDOOR Belén SC - 55'		CICLO INDOOR Belén SC - 55'			
18:15		TRX XL Alberto S2 - 45'				
18:30			CORE Daniel C. S2 - 30'	CORE Alberto S2 - 30'	BODY PUMP Alberto S1 - 55'	
		CICLO INDOOR Ana SC - 55'		CICLO INDOOR Daniel C. SC - 55'		
19:00	BODY COMBAT David S1 - 55'	CLUB RUNNING Alberto Ext - 90'	BODY PUMP Alberto S1 - 55'	PILATES Patricia S1 - 55'	FUNCIONAL Daniel C. S2 - 55'	
	YOGA Emilio S3 - 55'		YOGA Emilio S3 - 55'	FUNCIONAL Alberto Pista - 55'		
19:15		PILATES Patricia S1 - 55'		DEFENSA PERS. Jesús S2 - 55'		
	CICLO INDOOR Alberto SC - 55'	CORE Daniel C. Pista - 30'	CICLO INDOOR Daniel C. SC - 55'			
19:30					ZUMBA Belén S1 - 55'	
19:45		CICLO INDOOR Belén SC - 55'		CICLO INDOOR Belén SC - 55'	CICLO INDOOR Alberto SC - 55'	
20:00	BODY PUMP Oscar S1 - 55'	GAP Daniel C. S1 - 55'	FIT BALANCE Oscar S1 - 55'	BODY COMBAT Oscar S1 - 55'		
	PILATES Patricia S3 - 55'					
20:30	CICLO INDOOR Daniel C. SC - 55'		CICLO INDOOR Alberto SC - 55'			
21:00		BODY PUMP Alberto S1 - 55'	ZUMBA Belén S1 - 55'			