

Horarios de apertura: L-V 7:00 a 23:00, S 9:00 a 21:00, D 10:00 a 15:00

Es obligatorio el uso de toalla en todas las instalaciones

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO Y DOMINGO
7:10	CICLO INDOOR Daniel G. SC - 45'	BODY COMBAT María S1 - 55'	CICLO INDOOR Daniel G. SC - 45'	BODY PUMP María S1 - 55'	CICLO INDOOR María SC - 45'	HORARIO ESPECIAL FIN DE SEMANA
	HIIT XTREME David S2 - 30'	CORE XTREME David S2 - 30'	ESTILOS BAILE María S1 - 45'	CORE XTREME David S2 - 30'	PILATES Javier S1 - 45'	
9:30	CICLO INDOOR María SC - 55'	BODY PUMP David S1 - 55'	ZUMBA Horacio S1 - 55'		CICLO INDOOR María SC - 55'	SÁBADO
10:00				HIIT EXTREME David S1 - 30'		10:45 CICLO INDOOR M. Rotativo SC - 55'
10:30	PILATES Ruben S1 - 55'	CICLO INDOOR María SC- 55'	FIT BALANCE Rubén S1 - 45'	CICLO INDOOR Daniel G. SC- 55'	PILATES Rubén S1 - 55'	11:00 BODY PUMP M. Rotativo S1 - 55'
	CORE David S2 - 30'	YOGA Emilio S2- 55'	FFITNESS David S2 -30'	YOGA Emilio S2- 55'	CORE David S2 - 30'	12:15 CICLO INDOOR M. Rotativo SC - 55'
11:30	PILATES Rubén S1 - 55'				PILATES Rubén S1 - 55'	
13:30	CICLO INDOOR Daniel C. SC - 55'	ZUMBA Horacio S1 - 55'	CICLO INDOOR Daniel G. SC - 55'	FITBALANCE Rubén S1 -55'		DOMINGO
	PILATES Patricia S1 - 55'		FUNCIONAL David S2 - 45'			11:00 HIIT EXTREME M. Rotativo S1 - 30'
14:00	CORE Daniel G. S2 - 30'		CORE Dani C. S2 - 30'	TRX Daniel G. S2 - 30'	FUNCIONAL Daniel C. S2 - 55'	11:30 CORE XTREME M. Rotativo S2 - 30'
14:15		TRX XL Belén S2 - 45'				
		CICLO INDOOR Daniel C. SC- 55'		CICLO INDOOR Belén SC- 55'		
14:30	CICLO INDOOR Daniel G. SC - 55'	FFITNESS David S1 - 55'	BODY COMBAT María S1 - 55'			
	BODY PUMP María S1 - 55'	CORE Daniel C. S2 - 30'	CICLO INDOOR Daniel C. SC - 55'	ZUMBA Horacio S1 - 55'		
15:00			TRX XL Daniel G. S2 - 45'	GAP Daniel C. P2 - 55'	STEP Belén S1 - 55'	
15:30	ZUMBA Belén S1 - 55'	CICLO INDOOR Daniel G. SC- 55'	BODY PUMP Belén S1 - 55'	CORE Daniel G. S2 - 30'	CICLO INDOOR Daniel G. SC - 55'	
		YOGA Emilio S2 - 55'		YOGA Emilio S2 - 55'		
18:00	FUNCIONAL Alberto S1 - 55'	ZUMBA Belén S1 - 55'	PILATES Patricia S1 - 55'	BODY PUMP Belén S1 - 55'		
	CICLO INDOOR Belén SC - 55'		CICLO INDOOR Belén SC - 55'			
18:15		TRX XL Alberto S2 - 45'				
18:30			CORE Daniel C. S2 - 30'	CORE Alberto S2 - 30'	BODY PUMP Alberto S1 - 55'	
		CICLO INDOOR Ana SC- 55'		CICLO INDOOR Daniel C. SC- 55'		
19:00	BODY COMBAT David S1 - 55'	CLUB RUNNING Alberto Ext - 90'	BODY PUMP Alberto S1 - 55'	PILATES Javier S1 - 55'	FUNCIONAL Daniel C. S2 - 55'	
	YOGA Emilio S2 - 55'		YOGA Emilio S2 - 55'	FUNCIONAL Alberto Pista - 55'		
19:15		PILATES Patricia S1 - 55'		DEFENSA PERS. Jesús S2 - 55'		
19:30	CICLO INDOOR Alberto SC - 55'	CORE Daniel C. Pista - 30'	CICLO INDOOR Daniel C. SC - 55'			
19:45	TRX Daniel C. S2 - 30'		TRX Belén S2 - 30'		ZUMBA Belén S1 - 55'	
20:00		CICLO INDOOR Belén SC- 55'		CICLO INDOOR Belén SC- 55'	CICLO INDOOR Alberto SC - 55'	
	BODY PUMP Oscar S1 - 55'	GAP Daniel C. S1 - 55'	FIT BALANCE Oscar S1 - 55'	BODY COMBAT Oscar S1 - 55'		
20:30	PILATES Patricia S2 - 55'					
21:00	CICLO INDOOR Daniel C. SC - 55'		CICLO INDOOR Alberto SC - 55'			
	STRETCHING Belén S1 - 30'	BODY PUMP Alberto S1 - 55'	ZUMBA Belén S1 - 55'			

Los horarios de actividades y monitores podrán modificarse a juicio de la Dirección. Las clases se impartirán con un mínimo de 4 personas.

