



HORARIO DE ACTIVIDADES DEL 01/10/18 AL 04/11/2018

Horarios de apertura: L-V 7:00 a 23:00, S 9:00 a 21:00, D 10:00 a 15:00
Es obligatorio el uso de toallas en todas las instalaciones

Los horarios de actividades y monitores podrán modificarse a juicio de la Dirección. Las clases se impartirán con un mínimo de 4 personas.

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:10	CICLO INDOOR Daniel SC - 45'	BODY COMBAT Daniel S1 - 55'	CICLO INDOOR Yuri SC - 45'	BODY PUMP Yuri S1 - 55'	CICLO INDOOR Yuri SC - 45'	HORARIO ESPECIAL FIN DE SEMANA
	TRX Ángeles S2 - 30'	CORE Ángeles S2 - 30'	FUNCIONAL Daniel S1 - 55'	HIIT Daniel S2 - 30'	FITBALANCE Ángeles S1 - 45'	
9:30	CICLO INDOOR Yuri SC - 55'	BODY PUMP Ángeles S1 - 55'	ZUMBA Horacio S1 - 55'	PILATES Maricarmen S1 - 55'	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	SÁBADO
	PILATES Maricarmen S1 - 55'	YOGA Emilio S3 - 55'	FIT BALANCE Ángeles S1 - 55'	YOGA Emilio S3 - 55'	PILATES Patricia S3 - 55'	
10:30		STABILITY Jesús S1 - 30'	CICLO INDOOR Yuri SC - 55'	TRX Yuri Pista - 30'	ESTIRAMIENTOS Yuri S1 - 30'	11:05 BODY PUMP M. Rotativo S1 - 55'
						12:15 CICLO INDOOR M. Rotativo SC - 55'
13:30	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	ZUMBA Horacio S1 - 55'	CICLO INDOOR Daniel SC - 55'	FUNCIONAL Daniel Pista - 30'		
	PILATES Jesús S1 - 55'	FITBALANCE Ángeles S3 - 55'	BODY PUMP Ángeles S2 - 55'			
14:00	CORE Daniel S2 - 30'			TRX Daniel Pista - 30'		
14:15		CICLO INDOOR Daniel SC - 55'		CICLO INDOOR Sergio SC - 55'		
		TRX XL Sergio Pista - 45'				
14:30	CICLO INDOOR Daniel SC - 55'	FFITNESS Ángeles S1 - 55'	BODY COMBAT Ángeles S1 - 55'	ZUMBA Horacio S1 - 55'	GLOBAL FIT Ángeles S1 - 30'	
	BODY PUMP Sergio S1 - 55'		CICLO INDOOR Jose Antonio SC - 55'	GAP Daniel P2 - 55'		
			TRX XL Sergio Pista - 45'	FITBALANCE Ángeles S3 - 55'		
15:00					CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	
15:30	ZUMBA Adolfo S1 - 55'	FUNCIONAL Sergio PISTA- 55'	BODY PUMP Sergio S1 - 55'	YOGA Emilio S3 - 55'		
		YOGA Emilio				
18:00	FUNCIONAL Sergio S1 - 55'	ZUMBA Ana S1 - 55'	PILATES Jesús S1 - 55'	BODY PUMP Gemma S1 - 55'		
	CICLO INDOOR Gemma SC - 55'	TRX XL Sergio Pista - 45'	CICLO INDOOR Luciano SC - 55'			
18:30		CICLO INDOOR Luciano SC - 55'	CORE Gemma S2 - 30'	CICLO INDOOR Luciano SC - 55'	BODY PUMP Luciano S1 - 55'	
	BODY COMBAT Luciano S1 - 55'	CLUB RUNNING Gemma Ext - 55'	BODY PUMP Sergio S1 - 55'	PILATES Patricia S1 - 55'		
19:00	YOGA Maribel S3 - 55'	PILATES INICIACIÓN Patricia S1 - 55'	YOGA Maribel S3 - 55'	FUNCIONAL Gemma Pista - 55'		
	CICLO INDOOR Gemma SC - 55'		CICLO INDOOR Gemma SC - 55'			
			RETOS Jesús PISTA - 55'			
19:30				CORE Luciano S2 - 30'	ZUMBA Juan S1 - 55'	
19:45		CICLO INDOOR Sergio SC - 55'		CICLO INDOOR Sergio/Luciano SC - 55'	CICLO INDOOR Rotativo SC - 55'	
20:00	BODY PUMP Luciano S1 - 55'		FIT BALANCE Luciano S1 - 55'	BODY COMBAT Luciano/Sergio S1 - 55'		
	PILATES Jesús S3 - 55'					
20:30	CICLO INDOOR Sergio SC - 55'		CICLO INDOOR Gemma SC - 55'			
21:00		BODY PUMP Gemma S1 - 55'	ZUMBA Horacio S1 - 55'			