

HORARIO DE ACTIVIDADES DEL 02/07/18 AL 15/07/18

Horarios de apertura: L-V 7:00 a 23:00, S 9:00 a 21:00, D 10:00 a 15:00
Es obligatorio el uso de toallas en todas las instalaciones

Los horarios de actividades y monitores podrán modificarse a juicio de la Dirección. Las clases se impartirán con un mínimo de 4 personas.

www.factoryfit.es

HORARIOS	LUNES 2/9	MARTES 3/10	MIÉRCOLES 4/11	JUEVES 5/12	VIERNES 6/13	SÁBADO 7/14
7:10	CICLO INDOOR Daniel/Ángeles SC - 45'	BODY COMBAT María S1 - 55'	CICLO INDOOR María SC - 45'	BODY PUMP María S1 - 55'	CICLO INDOOR María SC - 45'	
	TRX María/Ángeles S2 - 30'	CORE Dani/Ángeles S2 - 30'	FUNCIONAL Daniel/María S1 - 55'		FITBALANCE MªCarmen/Ángeles S3 - 45'	HORARIO ESPECIAL FIN DE SEMANA
9:30	CICLO INDOOR María SC - 55'	BODY PUMP María/Ángeles S1 - 55'	ESTIRAMIENTOS María S1 - 30'	BODY COMBAT Daniel/Ángeles S1 - 55'	ESTIRAMIENTOS María S1 - 30'	SÁBADO
	PILATES MªCarmen S1 - 55'	YOGA Emilio S3 - 55'	FIT BALANCE Mª Carmen/Ángeles S3 - 55'	YOGA Emilio S3 - 55'	PILATES Patricia S1 - 55'	11:05 BODY PUMP M. Rotativo S1 - 55'
10:30					CICLO INDOOR María SC - 55'	12:15 CICLO INDOOR M. Rotativo SC - 55'
13:30	CICLO INDOOR Dani/Ángeles SC - 55'	ZUMBA Horacio S1 - 55'	CICLO INDOOR Daniel/Alberto SC - 55'	FUNCIONAL Daniel/Ángeles Pista - 55'		
	PILATES Jesús S1 - 55'	FITBALANCE MªCarmen/Ángeles S3 - 55'	BODY PUMP Luciano/Ángeles S1 - 55'			
14:30	CICLO INDOOR Daniel/Alberto SC - 55'	FFITNESS Ángeles S1 - 55'	BODY COMBAT Daniel/Ángeles S1 - 55'	ZUMBA Horacio S1 - 55'	CORE Luciano/Ángeles S1 - 30'	
	BODY PUMP Luciano S1 - 55'	CICLO INDOOR Daniel/Alberto SC - 55'	CICLO INDOOR Jose Ant./ Jose Añón SC - 55'	GAP Daniel/Luciano S2 - 55'		
		TRX XL Luciano Pista - 45'		FITBALANCE MªCarmen/Ángeles S3 - 55'		
15:30	ZUMBA Adolfo S1 - 55'	FUNCIONAL Daniel/Ángeles Pista - 55'	BODY PUMP Luciano S1 - 55'	CICLO INDOOR Luciano SC - 55'	CICLO INDOOR Luciano/Ángeles SC - 55'	
		YOGA Emilio S3 - 55'		YOGA Emilio S3 - 55'		
18:00	FUNCIONAL Alberto Pista - 55'	ZUMBA Ana S1 - 55'	PILATES Patricia S3 - 55'	BODY PUMP Luciano S1 - 55'	TRX Gemma Pista - 45'	
		CICLO INDOOR Luciano SC - 55'		CICLO INDOOR Alberto SC - 55'		
19:00	BODY COMBAT Luciano S1 - 55'	CLUB RUNNING Alberto Ext/Pista - 55'	BODY PUMP Alberto S1 - 55'	PILATES Patricia S1 - 55'	BODY PUMP Alberto S1 - 55'	
	YOGA Emilio S3 - 55'	PILATES INICIACIÓN Patricia S1 - 55'	YOGA Emilio S3 - 55'	FUNCIONAL Gemma Pista - 55'		
	CICLO INDOOR Gemma SC - 55'		CICLO INDOOR Gemma SC - 55'			
20:00	BODY PUMP Oscar S1 - 55'	TRX Alberto PISTA - 30'	FIT BALANCE Oscar S1 - 55'	BODY COMBAT Oscar S1 - 55'	ZUMBA Juan S1 - 55'	
	PILATES Patricia S3 - 55'	CICLO INDOOR Gemma SC - 55'	CICLO INDOOR Alberto SC - 55'	CORE Gemma S2 - 30'	CICLO INDOOR Alberto SC - 55'	
	CICLO INDOOR Alberto SC - 55'					
21:00		BODY PUMP Alberto S1 - 55'	ZUMBA Horacio S1 - 55'			