

Horarios de apertura: L-V 7:00 a 23:00, S 9:00 a 21:00, D 10:00 a 15:00

Es obligatorio el uso de toallas en todas las instalaciones

Los horarios de actividades y monitores podrán modificarse a juicio de la Dirección. Las clases se impartirán con un mínimo de 4 personas.

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:10	<b>CICLO INDOOR</b> Daniel SC - 45'	<b>BODY COMBAT</b> María S1 - 55'	<b>CICLO INDOOR</b> María SC - 45'	<b>BODY PUMP</b> María S1 - 55'	<b>CICLO INDOOR</b> María SC - 45'	<b>HORARIO ESPECIAL FIN DE SEMANA</b>
	<b>TRX</b> Ángeles S2 - 30'	<b>CORE</b> Ángeles S2 - 30'	<b>FUNCIONAL</b> Daniel S1 - 55'	<b>HIIT</b> Daniel S2 - 30'	<b>FITBALANCE</b> Ángeles S1 - 45'	
9:30	<b>HIIT</b> Ángeles S2 - 30'	<b>BODY PUMP</b> Ángeles S1 - 55'	<b>ZUMBA</b> Horacio S1 - 55'	<b>PILATES</b> Mari Carmen S1 - 55'	<b>ESTIRAMIENTOS</b> María S1 - 30'	<b>SÁBADO</b>
	<b>CICLO INDOOR</b> María SC - 55'		<b>CICLO INDOOR</b> María SC - 55'			
10:00		<b>ESTIRAMIENTOS</b> Daniel S2 - 30'		<b>TRX</b> Ángeles PISTA - 30'	<b>CICLO INDOOR</b> Ángeles SC - 55'	<b>11:05 BODY PUMP</b> M. Rotativo S1 - 55'
10:30	<b>PILATES</b> Mari Carmen S1 - 55'		<b>FIT BALANCE</b> Ángeles S1 - 55'	<b>BODY COMBAT</b> Ángeles S1-55'	<b>PILATES</b> Patricia S1 - 55'	<b>12:15 CICLO INDOOR</b> M. Rotativo SC - 55'
		<b>YOGA</b> Emilio S3- 55'		<b>YOGA</b> Emilio S3- 55'		
13:30	<b>CICLO INDOOR</b> Ángeles SC - 55'	<b>ZUMBA</b> Horacio S1 - 55'	<b>CICLO INDOOR</b> Daniel SC - 55'	<b>FUNCIONAL</b> Daniel Pista - 30'		
	<b>PILATES</b> Rotativo S1 - 55'	<b>FITBALANCE</b> Ángeles S3 -55'	<b>BODY PUMP</b> Ángeles S2 - 55'			
14:00	<b>CORE</b> Daniel S2 - 30'			<b>TRX</b> Daniel Pista - 30'		
14:15		<b>CICLO INDOOR</b> Daniel SC- 55'		<b>CICLO INDOOR</b> Belén SC- 55'		
		<b>TRX XL</b> Belén/Luciano Pista - 45'				
14:30	<b>CICLO INDOOR</b> Daniel SC - 55'	<b>FFITNESS</b> Ángeles S1 - 55'	<b>BODY COMBAT</b> Ángeles S1 - 55'	<b>ZUMBA</b> Horacio S1 - 55'	<b>STEP FIT</b> Belén/Luciano S1 - 55'	
	<b>BODY PUMP</b> Belén/Luciano S1 - 55'		<b>CICLO INDOOR</b> Rotativo SC - 55'	<b>GAP</b> Daniel P2 - 55'		
15:00			<b>TRX XL</b> Belén/Luciano Pista - 45'	<b>FITBALANCE</b> Ángeles S3 -55'	<b>CICLO INDOOR</b> Ángeles SC - 55'	
15:30	<b>ZUMBA</b> Belén/lone S1 - 55'	<b>CICLO INDOOR</b> Alberto G. SC- 55'	<b>BODY PUMP</b> Belén/Luciano S1 - 55'	<b>YOGA</b> Emilio S3 - 55'		
		<b>YOGA</b> Emilio S3 - 55'				
18:00	<b>FUNCIONAL</b> Alberto N. S1 - 55'	<b>ZUMBA</b> Belén/Ana S1 - 55'	<b>PILATES</b> Patricia S1 - 55'	<b>BODY PUMP</b> Belén/Alb. G. S1 - 55'		
	<b>CICLO INDOOR</b> Alberto G. SC - 55'	<b>TRX XL</b> Alberto N. Pista - 45'	<b>CICLO INDOOR</b> Belén/Luciano SC - 55'			
18:30		<b>CICLO INDOOR</b> Ana/Luciano SC- 55'	<b>CORE</b> Alberto G. S2 - 30'	<b>CORE</b> Alberto N. S2 - 30'	<b>BODY PUMP</b> Alberto G. S1 - 55'	
				<b>CICLO INDOOR</b> Alb G./Luciano SC- 55'		
19:00	<b>BODY COMBAT</b> Áng./Luciano S1 - 55'	<b>CLUB RUNNING</b> Alberto N. Ext - 90'	<b>BODY PUMP</b> Alberto N. S1 - 55'	<b>PILATES</b> Patricia S1 - 55'	<b>TRX</b> Alberto N. Pista - 45'	
	<b>YOGA</b> Emilio S3 - 55'	<b>PILATES INICIACIÓN</b> Patricia S1 - 55'	<b>YOGA</b> Emilio S3 - 55'	<b>FUNCIONAL</b> Alberto N. Pista - 55'		
19:15			<b>RETOS</b> Jesús S2 - 55'			
19:30	<b>CICLO INDOOR</b> Alberto N. SC - 55'		<b>CICLO INDOOR</b> Alberto G. SC - 55'		<b>ZUMBA</b> lone S1 - 55'	
19:45		<b>CICLO INDOOR</b> Belén/Luciano SC- 55'		<b>CICLO INDOOR</b> Luciano SC- 55'	<b>CICLO INDOOR</b> Alberto N. SC - 55'	
20:00	<b>BODY PUMP</b> Oscar S1 - 55'	<b>FUNCIONAL</b> Alberto G. S2 - 55'	<b>FIT BALANCE</b> Oscar S1 - 55'	<b>BODY COMBAT</b> Oscar S1 - 55'		
	<b>PILATES</b> Patricia S3 - 55'					
20:30	<b>CICLO INDOOR</b> Alberto G. SC - 55'		<b>CICLO INDOOR</b> Alberto N. SC - 55'			
21:00		<b>BODY PUMP</b> Alberto N. S1 - 55'	<b>ZUMBA</b> Belén/Horacio S1 - 55'			